LM-025/2020

09.07.2020

5

**Løgtingslóg**
**Um**
**royndarskipan um ókeypis sálarfrøðiliga viðgerð til persónar millum 15-35 ár, sum hava angist ella lætt til moderat tunglynd**

Børne- og ungdomspsykiatrien på Færøerne er desværre ikke blevet informeret om muligheden for at komme med indsigelser eller kommentarer til ovenstående lovforslag i rette tid.
Således dette forsinkede skriv som vi håber alligevel vil kommer med i overvejelserne vedr. lovforslaget.

Overordnet er det positivt at det er muligt for børn og unge med angst og let-moderat depression kan modtage vederlagsfri behandling hos psykolog. Disse tilstande lader sig behandle med god effekt vha. en relevant terapeutisk indsats.

Vi har dog kommentarer til følgende aspekter:

- Alderen som er fastsat er rent fagligt ikke logisk. Angst hos børn opstår ofte i de yngre år og her kan en terapeutisk indsats med inddragelse af forældrene være gavnlig og medvirkende til at forebygge udvikling af sværhedsgraden af tilstanden.
  Således vil vi anbefale at aldersgrænserne tages bort ift. at kunne behandle børnene i rette tid.

- Ydermere vil vi anbefale at der medtages nogle aspekter vedrørende familieterapi. Det er utroligt vigtigt at inddrage familierne i den terapeutiske behandling af barnet/den unge. Dette uanset problemstilling.

- Sidst, men ikke mindst, bør psykologerne der henvises til være uddannede i at undersøge og behandle børn og unge. Det er vigtigt at det sikres at de er i stand til at genkende og skelne mellem de forskellige angst og depressions symptomer, samt trænede i at håndtere og behandle dem. På den måde kan overbehandling, samt manglende viderehenvisning ved sværere tilstande som kræver en større indsats, forhåbentligt undgås.

Med venlig hilsen

Ledelsen i børne- og ungdomspykiatrien

Specialeanvarlig overlæge Rebekka G. Perlick & Leder og psykolog Anna Elisabeth Iversen (indtil 1.8.20)
Herefter
Specialeansvarlig overlæge Súsanna Reinert-Petersen & Leder og psykolog Alberta Mc. Leod Jacobsen